

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Томин В.А.

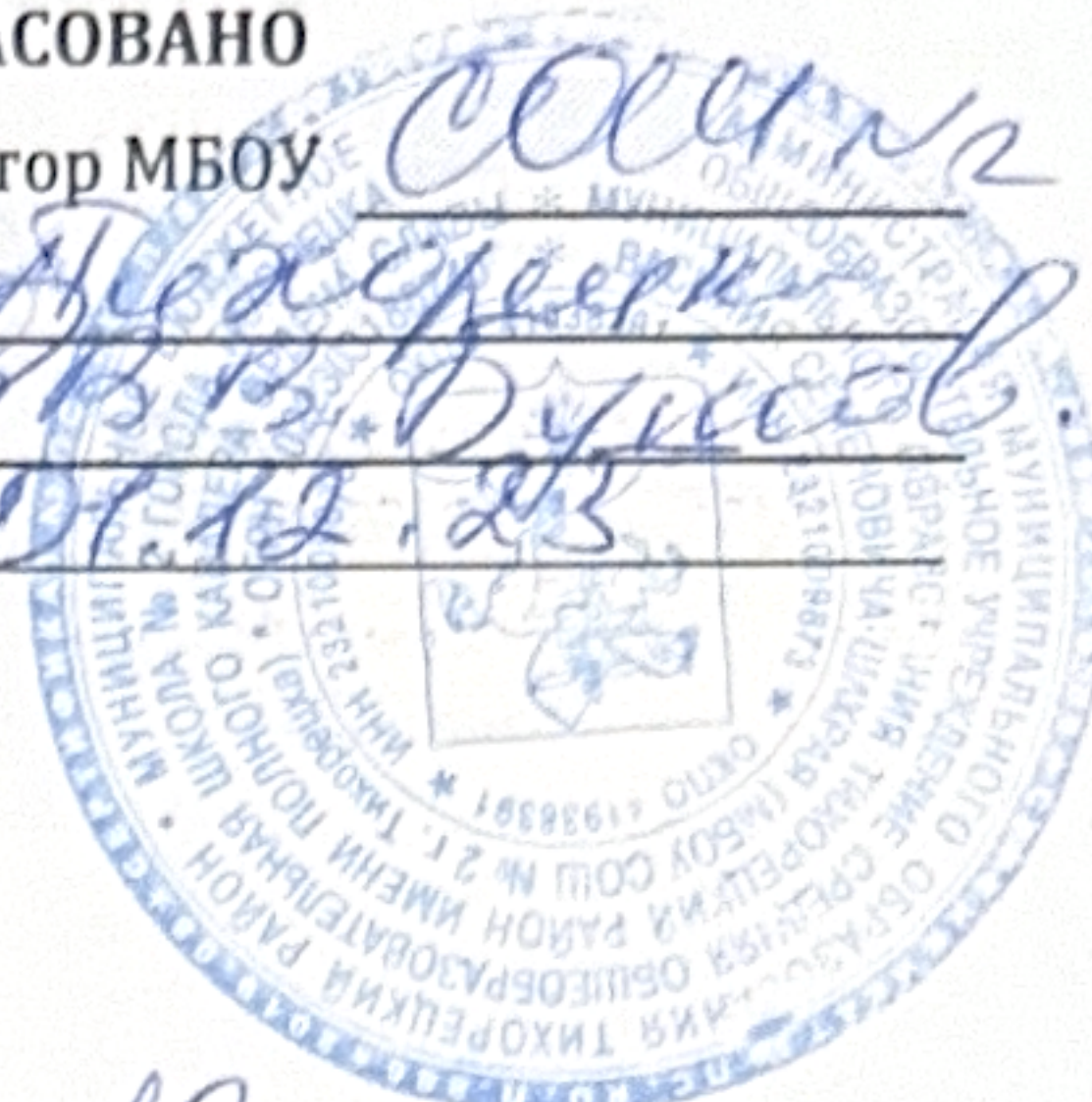
Дата:



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

Дата:



МЕНЮ

МБОУ СОШ № 2 г. Тихорецка " 18 " 12 2025 год

Возрастная категория 12 лет и старше

Неделя: первая

4 (четверг)

День:

Наименование блюда	Масса порции в г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена <i>(крупа рисовая, крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	250	24,79	6,3	13,1	44,9	324,2
Чай с сахаром	200	1,77	0,2	0,0	15,0	60,1
Мандарин	100	18,30	0,9	0,2	8,1	43
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	75	31,40	8,7	12,5	22,3	235,5
Хлеб ржаной	25	2,51	1,6	0,3	9,9	48,9
Итого:	650	78,77	17,7	26,1	100,2	711,7
Обед						
Овощи натуральные солёные (помидоры)	100	13,09	1,2	0,2	3,5	20,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(картофель, морковь, лук, паста томатная, свинина, яйцо)</i>	250	23,28	7,8	6,6	4,1	120,4
Рыба припущенная <i>(минтай, лук, масло сливочное)</i>	115	44,43	17,8	8,6	1,0	152,6
Рагу из овощей с кашей <i>(картофель, капуста, морковь, лук, рис, сметана)</i>	180	22,88	4,6	15,1	32,9	291,4
Сок фруктовый	200	25,10	1,0	0,0	25,4	105,6
Хлеб пшеничный	55	4,08	4,0	0,4	27,0	128,9
Хлеб ржаной	40	4,01	2,6	0,4	15,8	78,2
Итого:	940	136,87	39,0	31,3	109,7	897,1
Полдник						
Суп молочный с макаронными изделиями <i>(молоко, макаронные изделия, масло сливочное, сахар)</i>	200	9,75	4,4	3,8	14,4	120,0
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	42,60	6,8	5,0	11,0	116,2
Хлеб пшеничный	50	3,71	3,7	0,3	24,5	117,2
Итого:	450	56,06	14,9	9,1	49,9	353,4