

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Томин В.А.

Дата:

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

Дата:

МЕНЮ

МБОУ СОШ № 2 "Черныш" 24 " 2026 год

Возрастная категория 12 лет и старше

Неделя: первая

День:

2 (вторник)

2 (вторник)

Наименование блюда	Масса порции в г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак						
Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)	100	15,71	1,7	5,0	3,5	65,7
Тефтели с соусом сметанным с томатом (свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная)	110/30	51,18	22,3	24,0	18,3	385,2
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное)	180	19,69	3,7	5,7	24,5	164,7
Компот из яблок	200	5,24	0,2	0,2	14,9	62,7
Хлеб пшеничный	50	4,09	3,7	0,3	24,5	117,2
Хлеб ржаной	25	2,66	1,6	0,3	9,9	48,9
Итого:	695	98,57	33,2	35,5	95,6	844,4
Обед						
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук)	250	6,54	3,5	2,9	12,0	100,9
Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана)	200/30	109,68	36,4	27,1	49,5	585,5
Кефир	200	18,67	5,8	5,0	8,0	100,0
Хлеб пшеничный	55	4,50	4,0	0,4	27,0	128,9
Хлеб ржаной	40	4,26	2,6	0,4	15,8	78,2
Плоды свежие (яблоки)	100	9,56	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого:	875	153,21	52,7	36,2	122,1	1040,5
Полдник						
Зразы картофельные (картофель, морковь, лук, масло растительное)	125	17,55	2,9	17,3	17,0	258,1
Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	32,80	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4,09	3,7	0,3	24,5	117,2
Итого:	375	54,44	7,6	17,6	61,7	460,1